

Produkt	Verkauf/Hersteller	Produit	Familie	Haltbarkeit	Lot Nr.	Deklaration	Galactose (mg/100g)	Lactose (mg/100g)	Total Galactose (mg/100g)
minipic	Migros	minipic	Valär		L505340121		n.n.	n.n.	
Petite Pause	Roland	petite pause	Valär	15.10.2012	L123509	kann Sp.v. Milch entha	12mg	<5mg	12mg
Spitzbuben	Tradition	coquins	Valär	18.11.2012	L0062	kann Sp.v. Milch entha	<5mg	n.n.	
Rice drink calcium	Isola Bio	Rice drink calcium	Strub	21.05.2013			n.n.	n.n.	
Tomato Ketchup	Heinz	Tomato Ketchup	Strub	01.09.2013	17222350		10mg	n.n.	10mg
Sugus	Sugus	Sugus	Strub	13.01.2014	7483092195	kann Sp.v. Milch entha	<5mg	n.n.	
Cremant	Cailler	cremant	Strub	01.12.2013	21640011	kann Sp.v. Milch entha	46mg	901mg	496mg
Aromat	Knorr	aromat	Bucher	01.07.2013	L22131K809	kann Sp.v. Milch entha	n.n.	n.n.	
Silserkranz	Migros	Silserkranz	Brunner			kann Sp.v. Milch entha	14mg	6mg	17mg
Supreme Red Hot Chili Chocolat	Frey	Supreme Red Hot Chili chocolat	Brunner	01.05.2013	AA02	kann Sp.v. Milch entha	<5mg	411mg	205mg
Supreme Bouquet d'Oranges	Frey	Supreme Bouquet d'Oranges	Brunner	01.02.2013	CKG2	kann Sp.v. Milch entha	n.n.	77mg	38mg
Fleischkäse	Migros	Fromage d'Italie	Brunner	18.09.2012			n.n.	41mg	20mg
Soyananda	Soyananda	Soyananda	Bauer	02.10.2012			23mg	n.n.	23mg
Raclette 5 Monate	Emmi	raclette 5 moins	Bauer	29.09.2012	L0800YCL		n.n.	n.n.	
Rice Milk Schokolade Weiss	Bonvita	rice milk white	Rupp	01.08.2013	36536		n.n.	13mg	6mg
Rice Milk Schokolade	Bonvita	rice milk couverture	Rupp	21.09.2013	L123509		<5mg	163mg	81mg
Gelato italiano BiancoCacaoRiso	Naturattiva	Gelato italiano BiancoCacaoRiso	Rupp	28.03.2014			<5mg	<5mg	
Gelato italiano BiancoCacaoSoia	Naturattiva	Gelato italiano BiancoCacaoSoia	Rupp	27.05.2013			<5mg	n.n.	
Gelato italiano Riso Stengel	Naturattiva	Gelato italiano Riso Batons	Rupp	23.05.2014			n.n.	80mg	40mg
Schokoladestengel Bio	Bio Steinmann	baton de chocolat	?	31.01.2013	L11239 1000	kann Sp.v. Milch entha	n.n.	690mg	345mg
Schlagcreme Vegi Line	Migros	creme fouttee	?	01.03.2013	L577012025	Milcheiweiss/Lactose	5mg	3069mg	1035mg
Wiener Kringel	Migros	Sables viennois	Kilchör	09.10.2012			n.n.	<5mg	
Petits pralines	Minor/Schmerlings	Petits pralines	Kilchör	01.05.2013	QMN		n.n.	n.n.	
Kräuter-Meersalz	Nahrin	Sel de mer aux herbes	Kilchör				<5mg	7mg	
	Cailler	sublime 70%	?				n.n.	30mg	15mg
	Coop Naturaplan	bio chocolat noir 70%	?				n.n.	342mg	121mg
	Lindt	cremant surfin chocolat noir	?				n.n.	252mg	126mg

n.n. = nicht nachweisbar non décelé
 <5 = Spuren kleiner 5 mg/100g traces inferieur à 5 mg/100g
 k.S.Milch: kann Spuren von Milch enthalten

Kommentar

Die Gehalte von Galactose in den Produkten ist z.T. wie erwartet hoch. So sind Schlagcreme Vegi Line mit Milcheiweiss einfach nicht für Galactosämiebetreffene geeignet. In anderen Produkten wurden Spuren analysiert, die auch von den Rohstoffen her kommen können. So sind die Roland Petite Pause und der Tomatenketchup mit Galactose wahrscheinlich nicht auf Verunreinigungen zurückzuführen, sondern auf rohstoffbedingte Gehalte. Schokoladen (Cailler, Frey, Coop und Lindt) sind, wie wir schon mehrfach hingewiesen haben, einfach sehr unterschiedlich zu bemessen. Wir sehen hier ganz klar, dass Spuren vorhanden sein können, je nachdem wie produziert wurde und in welcher Abfolge. Wir können dies aber nicht beurteilen. Die Firmen liegen im gesetzlichen Rahmen, da sie Spuren deklarieren. Cailler Crémant mit über 900mg Lactose ist doch sehr hoch. Einige Familien setzen bei Schokoladenprodukten auf Speziaaliäten, andere geben "alle" dunklen Schokoladen. Die Analysen bekräftigen mich persönlich, dass wir unserem Kind sicherlich keine Standard - dunklen Schokoladen regelmässig geben werden und wenn immer möglich auch unregelmässig vermeiden. Ich weiss, dass sich hier die Geister scheiden. Schokolade von Frey enthält auch sehr unregelmässig Lactosespuren, was keine Vertrauensbildung bei mir bewirkt. Die Produkte von Bonvita sind dem gegenüber schwierig einzuschätzen, sind es wirklich Firmen, die keine Milch verarbeiten oder muss auch mit höheren Mengen gerechnet werden? Schokolade von Schmerling (Produktion Maestrani) zeigt sich nun in der 5 Untersuchung immer als relativ gutes Produkt. Aromat Knorr "vegetal" scheint gut zu sein, es darf einfach nicht mit dem Standardprodukt verwechselt werden. Die Eissorten von Naturattiva sind recht gut.

OHNE Milchzucker
Sans Lactose

Mit viel Milchzucker
Beaucuop de Lactose

